

# NEWSLETTER



Association des Diététiciens Libéraux

7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - [www.adl-asso.com](http://www.adl-asso.com)

**L'ADL débute sa 20ème année avec plus 130 adhérents.  
Le bureau vous remercie pour votre confiance.**

C'est avec beaucoup de dynamisme que l'ADL poursuit dans ses différentes missions, notamment dans l'accompagnement et l'aide à l'installation.

L'année 2016 voit le nombre de ses journées de formation augmenter ainsi que le nombre de participants.

Nous sommes ravies de vous y accueillir et de proposer également davantage de temps de rencontre, notamment en région.

Nous remercions les bénévoles pour leur mobilisation et leur investissement.

**Pour nous rejoindre :**

[Télécharger le bulletin d'adhésion 2016](#)

## **FORMATION ADL Journée de Printemps 2016**

**Le 1er février 2016 à Paris,  
l'ADL vous a proposé une formation  
ouverte à tous les diététiciens.**

Accompagnement à l'activité physique par une structure adaptée ou une diététicienne libérale coach sportif ;  
Gestion du poids et des performances, entre entraînement, repos et arrêt ;  
Surentraînement ;  
Approche en micronutrition ;  
Gestion de l'alimentation selon les catégories de sport ;  
Collations et hydratation ;  
Boissons énergétiques à bien différencier des boissons énergisantes ;  
TCA qui n'épargnent pas ce milieu où parfois, l'anorexie athlétique flirte avec l'anorexie mentale...

## **A VOS AGENDAS**

**14 AVRIL 2016**

**Rencontre professionnelle - IdF**  
Paris

[Inscrivez vous](#)

**22 AVRIL 2016**

**Rencontre professionnelle - REGION**  
Nice

[Inscrivez vous](#)

**28 AVRIL 2016**

**Chirurgie Bariatrique - REGION**  
Bayonne

[Inscrivez vous](#)

**26 MAI 2016**

**Rencontre professionnelle  
JE de l'AFDN - REGION**  
Lille

[Inscrivez vous](#)

Autant de thèmes abordés lors de cette journée riche en échanges !

\*\*\*\*

La journée de formation d'Automne est prévue le 03 octobre 2016.

La thématique se dessine autour de la pratique diététique avec les enfants et les adolescents.

[Inscrivez vous](#)

**07 JUIN 2016**  
**Diététiciens, innovons**  
**dans nos pratique - DIADEMIA**  
MG France, Paris 20  
[Inscrivez vous](#)

**23 JUIN 2016**  
**Rencontre professionnelle - IdF**  
Paris  
[Inscrivez vous](#)

## ACTUALITES DE L'ADL

### La vie des Régions

Depuis 2015, **la région Aquitaine** s'organise et étoffe ses manifestations. Après plusieurs rencontres, une journée de formation voit le jour.

Une cinquantaine de diététiciens sont attendus le 28 avril 2016 à Bayonne.

Nous remercions à cette occasion Lisa SERRES et son équipe pour leur investissement.

----

Cette année, une nouvelle équipe en **région PACA** vient de se créer. Sophie COMTESSE organise une première rencontre le 22 avril 2016 à Nice.

Ce sera l'occasion de présenter l'ADL et les projets locaux.



[Mailjet.com](http://Mailjet.com)

### Le site Internet

Avril 2016 voit naître **la médiathèque sur le site Internet**. Elle met à la disposition des adhérents tous les supports de formation depuis 2011.

Vous pourrez y retrouver compte-rendus, présentations et vidéos des différentes interventions réalisées au cours de nos journées de formation.

