

NEWSLETTER



Association des Diététiciens Libéraux

7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - www.adl-asso.com

EDITO

Toute l'équipe de l'ADL vous souhaite un bon retour de vacances et une excellente rentrée.

Ce dernier semestre 2016 sera très riche en événements. Nous aurons le plaisir de vous retrouver lors des rencontres professionnelles organisées en région, de notre prochaine Journée de Formation d'Automne et lors de notre **Assemblée Générale le 3 octobre 2016**. Cette dernière sera un temps fort pour l'ADL puisque vous allez pouvoir élire vos nouveaux membres du bureau.

Au plaisir d'échanger !

[Pour nous rejoindre](#)

FORMATIONS ADL

Journée d'Automne 2016

Le 03 octobre 2016, l'ADL organise sa journée de formation d'Automne autour de la pratique diététique auprès des enfants et des adolescents.

Accompagnement dans le cadre de maladies chroniques en ville et en milieu hospitalier, suivi diététique des allergies alimentaires, nouvelles recommandations du GEMRCN pour les enfants et les adolescents, accompagnement des adolescents et de leur famille, groupe de motivation et projet pluridisciplinaire, éducation nutritionnelle en milieu scolaire,...

Autant de sujets qui seront l'occasion d'évoquer et d'**échanger autour de différentes pratiques** auprès des enfants, adolescents et leur famille.

La formation est complète, si vous souhaitez vous inscrire sur liste d'attente, [Inscrivez vous](#).

Save the Date

Lundi 13 mars 2017

Calendrier 2016

Jeudi 22 septembre

Apéro & Diner
Paris 9^{ème}, IdF
[Inscrivez-vous](#)

Vendredi 30 septembre

Déjeuner
Lyon
[Inscrivez-vous](#)

Lundi 03 octobre

Journée d'Automne
Paris 20^{ème}
[Inscrivez-vous](#)

Lundi 03 octobre

Assemblée Générale à 17h
Paris 20^{ème}
[Inscrivez-vous](#)

Mardi 11 octobre

Déjeuner
Paris, IdF
[Inscrivez-vous](#)

Mardi 18 octobre

Diner
Saint Paul les Dax, Sud-Ouest

Journée de formation de Printemps
Accompagnement diététique de la personne âgée

Lundi 30 janvier 2017
Journée dédiée à l'« Accompagnement à l'Installation en libéral »

[Inscrivez-vous](#)

Jeudi 24 novembre
Apéro & Diner
Paris, IdF
[Inscrivez-vous](#)

Vendredi 9 décembre
Journée de Formation
Lyon
[Inscrivez-vous](#)

Site Internet

Espace Grand Public
Mise en ligne des dernières newsletters diffusées.
Retrouvez toute l'actualité de l'ADL (lien actif)

Focus sur les formations réalisées par nos partenaires

Juin 2015

Journée de formation « Intelligence émotionnelle et comportement alimentaire. Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) »

par Florian Saffer, diététicien comportementaliste, formateur, membre de l'ADL
<http://www.floriansaffer.com>

Lors de cette journée, F. SAFFER nous a initié à l'**ACT**, technique permettant de nous aider, ainsi que nos patients, à prendre conscience que toute émotion est utile et nous connecte à une action. Cette action ne doit pas se traduire par un combat mais par une **attitude d'accueil de l'émotion**. Cette approche thérapeutique vise à « faire avec » les émotions, pensées et sensations, à adopter une position d'observateur, de faire le meilleur choix pour soi en cohérence avec ses valeurs et ainsi agir de manière constructive.

Juin 2016

Journée de formation « Diététiciens, revisitons nos pratiques ! »

Par Diademia, réseau de diététiciens nutritionnistes, proposant une approche innovante des problématiques alimentaires et une réflexion sur nos pratiques professionnelles
<http://www.diademia.org>

Au cours de la matinée, Véronique LEMAITRE et Béatrice CARRAZ nous ont proposé une réflexion et un jeu de rôles autour de l'**entretien réalisé lors de la première consultation**. L'objectif était d'évaluer les **enjeux** de ce premier échange pour nos patients et nous-même, et identifier les **stratégies de prise en charge diététique et de communication** à mettre en place.

L'après-midi fut consacrée à la présentation de l'approche **Bio Psycho Sensorielle** (ABPS). Cette approche implique l'exploration de la relation à la nourriture du patient et des motivations alimentaires et extra-alimentaires qui le font manger. Elles nous ont présenté deux outils fréquemment utilisés dans l'ABPS : le carnet alimentaire et la dégustation.
carnet alimentaire et la dégustation.

