



## L'édito

Chers adhérents,

Le bureau et moi-même, vous souhaitons une excellente rentrée professionnelle en ce début septembre. Pour l'ADL, c'est une rentrée synonyme de nouveauté, énergie et bonne humeur puisque nous vous confirmons le changement de salle pour la prochaine journée d'Automne, le 6 novembre 2017. Ainsi nous allons réunir deux fois plus de participants, soit près d'une centaine de diététiciens autour de la « Diététique et Système Digestif ».

Moments forts de l'ADL, ces journées permettent aux adhérents de se retrouver et d'échanger deux fois par an, autour d'un nouveau thème.

Au plaisir de vous revoir très bientôt,

Alexandra MARTIN et le bureau de l'ADL

## Retour sur les journées d'informations en région

**Journée du 13 Juin 2017 - Labenne**  
 19 diététiciens de la région Sud-Ouest se sont réunis pour travailler sur « La démarche de soin diététique ». Une journée agréable et riche en échanges entre professionnels libéraux et hospitaliers autour du dossier patient afin de tendre vers une démarche de soin commune.

**Journée du 20 Juin 2017 - Lyon**  
 4 de nos adhérents de la région Rhône-Alpes ont pu profiter de la journée de formation "Préparer financièrement sa retraite" proposée par notre déléguée dans les locaux de l'ARAPL de Lyon. Un sujet intéressant qui se prépare dès les débuts en libéral !



## Calendrier 2017



## Rencontres Régionales

A l'initiative de membres bénévoles de l'ADL, retrouvez-vous lors de ces moments d'échanges et de convivialité.

**Judi 28 septembre 2017**  
 Dîner à Paris 19ème

**Mardi 3 octobre 2017**  
 Déjeuner à Paris

**Jedi 5 octobre 2017**  
 Apéritif dînatoire dans les Hauts de France

**Vendredi 20 octobre 2017**  
 Apéritif et dîner à Strasbourg

**Vendredi 17 novembre 2017**  
 Apéritif et dîner à Colmar

**Lundi 20 novembre 2017**  
 Déjeuner à Brest

## Journées d'informations

Le calendrier de l'ADL reprend les différents **temos d'échanges** à travers la France ainsi que les **journées d'informations**.

Mis à jour régulièrement, vous pouvez le consulter dès maintenant.

**Lundi 6 novembre 2017**  
 Journée d'automne  
 Diététique et système digestif  
 Paris

[Inscrivez-vous](#)

**Lundi 11 Décembre 2017**  
 Journée d'aide à l'installation en libéral  
 Paris

[Inscrivez-vous](#)

**Lundi 26 mars 2018**  
 Journée de printemps  
 Paris

Si vous aussi vous souhaitez participer ou créer un événement dans votre région, vous pouvez [nous contacter](#) pour plus d'informations.



## Roubaix

Seul ou en famille, venez participer aux différentes courses/marches proposées et relevez un challenge pour l'ADL (le plus grand nombre d'inscrits) !  
Renseignements et inscriptions [ici](#) jusqu'au 7 Septembre.  
L'ADL offre un tee-shirt personnalisé aux couleurs de l'association pour les adhérents qui participent.



## Développement de l'activité d'aide à l'installation

Répondant à une demande croissante, l'ADL renouvelle le 11 décembre, la journée dédiée à l'aide à l'installation en libéral. Conseils et témoignages de diététicien(ne)s expérimenté(e)s ou nouvellement installé(e)s vous permettront de mener au mieux votre projet d'installation.  
A l'issue de cette journée un accompagnement individuel avec un parrain expérimenté est proposé à chaque participant.

## Bilan des interventions dans les écoles



Depuis 2 ans, à l'initiative de l'ADL, des diététiciens libéraux adhérents et expérimentés, interviennent auprès des élèves en diététique, pour présenter le métier de diététicien en libéral ainsi que l'association.

Pour les écoles cette intervention est gratuite et ouverte aux élèves de première et deuxième année.

Plus de 300 élèves ont déjà pu bénéficier de ce projet dans une quinzaine d'établissements différents à travers la France.

## Dernière minute : Formation validante ETP de 40h

Suite au vif succès de la 1<sup>ère</sup> session ETP et aux nombreuses demandes, l'ADL a décidé d'organiser une seconde session qui débutera dès décembre 2017 pour mieux répondre aux attentes de ses adhérents.

## Publications de nos membres

Certains adhérents, spécialistes ou généralistes, ont témoigné de leur pratique dans la revue « Pratiques en nutrition ».

### [La dégustation, un outil pour les diététiciens](#) (Pratiques en nutrition n° 49)

Sophie-Laure Eid et Christelle Jacquis, diététiciennes, décrivent un des outils pédagogiques qu'elles utilisent pour accompagner les patients et les aider dans l'évolution de leur comportement alimentaire: la dégustation.



### [Place de l'alimentation pauvre en Fodmaps dans le syndrome de l'intestin irritable](#) (Pratiques en nutrition n° 50)

Florian Saffer, diététicien présente une prise en charge spécifique pour certains patients souffrant du syndrome de l'intestin irritable SII, grâce à une alimentation pauvre en fodmaps.



## Au plaisir d'échanger !

