



Association des Diététiciens Libéraux
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - www.adf-assoc.com



L'édito

Chers adhérents,

Notre Assemblée Générale s'est tenue début avril à la suite de notre journée de printemps. Cette rencontre autour de la diététique et approches alternatives a permis une fois de plus de se retrouver et d'échanger sur notre profession. Ce fut aussi l'occasion pour les 6 membres du bureau d'être réélus et ainsi poursuivre avec enthousiasme et dynamisme le développement des services de notre association. L'ADL est avant tout l'association de tous les diététiciens libéraux. Car tous les services que nous proposons sont destinés à vous aider à vous installer plus facilement, à développer au mieux et à gérer votre activité libérale de façon la plus optimale.

Belles activités et bonnes vacances d'été !

Alexandra Martin et le bureau de l'ADL



Association des Diététiciens Libéraux
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - www.adf-assoc.com



SANTÉ PUBLIQUE

Test de prise en charge des consultations diététiques pour les enfants de 3 à 8 ans en surpoids et obésité dans un cadre pluridisciplinaire par les CPAM de 4 départements (Nord, Pas-de-Calais, Seine-Saint-Denis et Réunion)



CE : étiquetage des allergènes

[La nouvelle législation de la CE](#) exige que les informations sur l'étiquetage d'allergènes dans les denrées alimentaires soient toujours fournies aux consommateurs, y compris pour les denrées alimentaires non préemballées.

Nutrition - Prévention : MAMA (Maladie Alzheimer et Maladies Apparentées)

Le HSCP publie un [rapport sur la prévention des MAMA](#) et notamment sur le rôle des omégas 3, du poisson, des vitamines (B et D), des antioxydants, de l'alcool ainsi que sur la place des régimes alimentaires.

Nutrition post cancer et activité physique adaptée : une qualité de vie améliorée

[Le rapport de l'Académie nationale de médecine](#) met l'accent sur l'intérêt de la coordination Ville-Hôpital prévue dans le cadre du plan cancer III (2014- 2019) : des conseils alimentaires associés à [une activité physique](#) permettent un retour à la vie normale.

Diverticules : nouvelles recommandations HAS

[Dans le cadre d'une diverticulite simple](#), les restrictions alimentaires sont levées. De même en matière de prévention, faute de preuves, le régime alimentaire, ou la prise de probiotiques ne sont plus recommandés.

Stratégie nationale de santé 2018-2022



Quelques points de prévention, dans le domaine l'alimentation-nutrition, issus du décret sur la stratégie nationale de santé publié en décembre 2017:

- Supplémenter systématiquement en B9 les femmes désirant ou débutant 1 grossesse ;
- Etendre le Nutri-score à la restauration collective et commerciale avec à l'horizon 2022
- Réduire de 20% en 5 ans la consommation de sel des Français.

MICI

[La Journée mondiale des MICI](#), se tenait le 19 Mai dernier, et à cette occasion, plus de 80 actions ont eu lieu partout en France afin de sensibiliser le grand public et soutenir les personnes concernées.



En Bref :

Dans le cadre du texte de loi des Etats Généraux de l'Alimentation, un amendement relatif à la création d'une mention valorisante « issue d'une production à haute valeur nutritionnelle » a été adopté. [Retrouvez ici](#) les détails sur cette mention valorisante la qualité nutritionnelle des modes de production, à l'image de la filière Bleu-Blanc-Cœur.



Qualité nutritionnelle dans les cantines scolaires

[Une analyse effectuée par les chercheurs de l'INRA](#) met en évidence que le respect des critères de fréquence des plats en restauration scolaire française permet de couvrir les besoins alimentaires des enfants. À trop s'éloigner de ceux-ci, notamment pour les plats protidiques, la qualité nutritionnelle en pâtit.



Prélèvement à la source

[Le prélèvement à la source](#) s'appliquera à tous dès le 1er Janvier 2019. Pour les indépendants, l'impôt sera prélevé directement sur le compte bancaire par l'administration fiscale. Ces acomptes, mensuels ou trimestriels, seront recalculés chaque année à la suite de la déclaration de revenus habituelle. Il n'y aura donc plus de décalage d'un an entre la déclaration et le paiement.

Nouveauté à la Cipav

L'organisme met à disposition un simulateur de cotisations : [Testez-le](#) !



Journée de Printemps

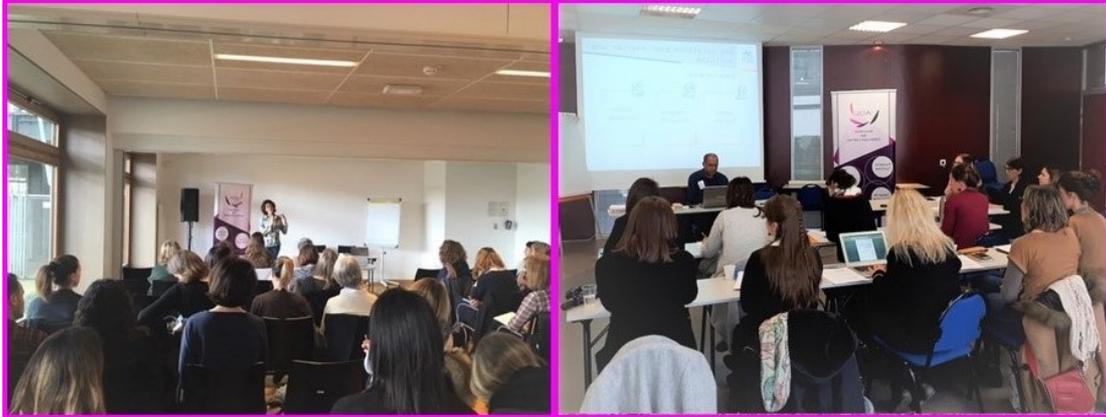
Malgré les grèves sur les rails, une quarantaine de participants ont assisté à la journée de Printemps du 3 avril dernier sur le thème "thérapies alternatives et diététiques, quelle complémentarité ?" Cette journée a permis la découverte de techniques complémentaires pour accompagner différemment et au mieux nos patients avec l'hypnose, la pleine conscience, la cuisine thérapie, l'entretien motivationnel, la sophrologie, les fleurs de Bach ou encore la naturopathie.

Toutes les vidéos de ces interventions sont en ligne sur [votre espace adhérent](#) !

Journée d'aide à l'installation

Une 2ème journée d'aide à l'installation a eu lieu le 22 mars dernier afin de satisfaire toutes les demandes après celle de décembre. 17 participants (en présentiel et visio) ont bénéficié de conseils adaptés et précieux dans cette période d'installation lors des tables rondes et d'interventions très qualitatives notamment celle de l'AGA Picpus sur les différents statuts.

Prochain RDV : le 11 décembre 2018



Près de chez vous

Lundi 25 Juin

Journée "Bleu Blanc Coeur" - Combourtville

Apéritif et dîner - Vannes

*

Dimanche 16 Septembre

Journée "Mud Day" : course et pique nique - Orléans

*

Jeudi 20 Septembre

Dîner - PACA

*

Jeudi 11 Octobre

Après-midi et Dîner - Tours

Dîner - Melun

*

Jeudi 19 Octobre

Dîner - Clermont-Ferrand

*

Vendredi 26 Novembre

Déjeuner - Bretagne

Journées d'informations de l'ADL



Halle Pajol, Paris 18ème

Inscriptions

*** Mardi 11 Décembre 2018 ***

Journée d'accompagnement à l'installation en libéral - Paris

Au plaisir d'échanger !

[Nous contacter](#)

[Share](#) [Tweet](#) [Share](#)

Cet email a été envoyé à , cliquez ici pour vous désabonner.