



Association des Diététiciens Libéraux  
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - [www.adf-assoc.com](http://www.adf-assoc.com)



### L'édito

Chers adhérents,

Nous espérons que ce dernier trimestre 2018 s'annonce aussi riche pour vous que pour l'ADL.

Ayant toujours à cœur de mieux vous accompagner dans votre exercice libéral, nous avons développé cette année de nombreux partenariats indispensables à votre activité, organisé des journées d'informations et d'échanges sur des sujets proches de vos besoins et diversifié certains services au sein de notre site internet.

Nos bénévoles, réunis le 4 octobre pour une journée de réflexion, nous ont montré toute leur motivation et leur énergie ! Ce temps d'échange nous a permis de réévaluer nos actions, nos services et notre organisation que nous allons remodeler et développer prochainement.

Si vous aussi, vous avez des idées, de l'énergie et envie de vous investir pour notre profession, n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir de vous retrouver prochainement,

**Alexandra Martin et le bureau de l'ADL**



Association des Diététiciens Libéraux  
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - [www.adf-assoc.com](http://www.adf-assoc.com)



**SANTÉ PUBLIQUE**

**10 % de la proportion d'aliments ultra-transformés dans le régime alimentaire associés à une augmentation d'environ 10 % des risques de développer un cancer**

Cette observation provient d'une étude publiée dans le British Medical Journal, qui met en avant différentes hypothèses: moins bonne qualité nutritionnelle globale des aliments ultra-transformés, présence d'autres composés (additifs, etc.). Au nom du principe de précaution, le HSCP recommande de consommer des produits pas ou peu transformés.

**Mise en garde sur les matériaux de contact alimentaire « MDCA » par la DGCCRF**



**MICI - SALONS 2018**  
**à Paris et en régions :**  
**12/13 Octobre 2018**



**Préparation de la 4ème version du PNNS :**

**Nouvelles Recommandations du HSCP:**

- Augmentation de la consommation de fruits et légumes, de produits céréaliers complets, de légumineuses, des produits bio et de l'activité physique.
- Diminution de la consommation de viande rouge et de charcuterie, de sel, de sucre, des boissons sucrées, de l'alcool, des produits ultra-transformés, du temps passé devant les écrans hors activité professionnelle.
- Evolution des messages sanitaires dans le cadre de la politique nutritionnelle (diffusion par Santé Publique)

**Nutrigénétique**

Grâce à l'étude des variations génétiques interindividuelles, des chercheurs de l'Inra et de l'université Aix-Marseille ont publié, sur cette science émergente et établi un état des lieux des connaissances sur les variations génétiques interindividuelles associées à l'assimilation de micronutriments (exemple des vitamines liposolubles, des caroténoïdes..).

**Nutrition Clinique (SFNEP): portail d'information sur la dénutrition**

Ces informations accessibles au grand public, sont extraites de données validées par des études, des recommandations de bonnes pratiques ou des recommandations d'experts. L'annuaire ONCODIETS, regroupant des diététiciens-nutritionnistes libéraux spécialisés en cancérologie est également disponible.

**Bleu Blanc Cœur**

Vous aussi, relayez la campagne de communication de l'Association Bleu Blanc Cœur, notamment sur les réseaux sociaux!



## GEMRCN

Nouvelles recommandations nutritionnelles pour les internats des établissements pour les établissements du secondaire.

### Projet

« Repas à l'hôpital » :

[Un appel à candidatures lancé](#)

### Nouveau DU restauration collective :

[Pour devenir chef de projet en restauration collective durable](#)



### Notre site internet évolue!

Découvrez toutes les fonctionnalités de notre site en visionnant [ce tuto](#) : il n'aura plus aucun secret pour vous !

### Espace Adhérent

- **Boîte à outils** : Nos obligations d'affichage ont changé. Tous les détails dans la fiche outil : « [Affichage obligatoire salle d'attente](#) »

- **Partenariats** : Le bureau de l'ADL a conclu de nouveaux partenariats ces derniers mois pour vous permettre de faire les choix les plus adaptés à vos besoins et à l'exercice en libéral : organismes de formations en ETP, réductions pour du matériel de mesure médical, comité d'entreprise pour les libéraux. Tous les détails de ces partenariats [ici](#).





Association des Diététiciens Libéraux  
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - www.adl-assoc.com

compétences savoir-faire développement personnel  
enrichissement échanges apprentissage

LES JOURNEES DE L'ADL



### Journée d'Automne

Concocté avec passion par l'équipe formation, [le programme](#) de la prochaine journée d'automne sur la thématique « diététique et addictions » s'annonce exceptionnel : des interventions du Dr Bernard Waysfeld sur les mécanismes addictifs, du Pr Lecerf sur le sucre et les addictions, du Dr Rigaud sur l'addiction dans l'anorexie et d'autres interventions autour du sevrage tabagique, des polyaddictions ou des techniques psychothérapeutiques en addictologie.

**COMPLET**



Association des Diététiciens Libéraux  
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - www.adl-assoc.com



AGENDA

## Près de chez vous

### Vendredi 12 Octobre

Après-midi et Dîner - Rennes

Dîner - Melun

Dîner - Colmar

\*

### Vendredi 19 Octobre

Dîner - Clermont-Ferrand

\*

### Lundi 26 Novembre

Déjeuner - Bretagne

\*

### Vendredi 7 Décembre

Apéritif et Dîner - Quimper

## Journées d'informations de l'ADL

### \* Vendredi 23 Novembre 2018 \*

Journée d'informations d'Automne

"Diététique et Addictions"

**COMPLET**

### \* Mardi 11 Décembre 2018 \*

2ème Journée d'accompagnement à l'installation en libéral

Paris 20ème

**Inscriptions**





## SAVE THE DATE !

Journée d'informations de Printemps

"[Diététique et troubles cardiaques](#)"

le 25 Mars 2019  
à Paris

---

**Au plaisir d'échanger !**

[Nous contacter](#)

---

[Share](#) [Tweet](#) [Share](#)

Cet email a été envoyé à , cliquez ici pour vous désabonner.

7 Rue Ernest Cresson 75014 PARIS FR