

[Voir la version en ligne](#)

Association des Diététiciens Libéraux
7 rue Ernest Cresson - 75014 Paris - www.adl-asso.com



L'édito de la Présidente

Chers adhérents,

Nous vous proposons cette newsletter pour faire le point sur les réalisations de l'ADL au cours du semestre écoulé et vous informer sur notre actualité professionnelle en cette période estivale : les actualités de l'ADL avec notamment, nos journées et événements à venir pour toujours plus d'échanges, de partage et d'entraide entre diététiciens libéraux ainsi que des actualités professionnelles diététiques.

Dès la rentrée scolaire, l'ADL sera de nouveau présente au sein des écoles de diététique pour présenter notre métier. Et l'ADL viendra à votre rencontre, lors de congrès et manifestations en nutrition sous forme de moments conviviaux ou de stands pour vous retrouver et vous accompagner dans votre activité libérale.

Passez un bel été pour préparer une belle rentrée!

Alexandra Martin et le bureau de l'ADL



Fiches Outils

Découvrez dans votre espace adhérent les nouvelles fiches outils :

La fiche "gestion des rendez-vous non honorés"

La fiche "délai de conservation des documents"

La fiche "congé maternité des indépendantes"

La fiche "déclaration à la CNIL (avec les mises à jour dues au RGPD)"

Fiches outils



Journée de Printemps

La dernière journée de printemps a eu lieu le 25 Mars dernier à Paris, suivie de notre assemblée générale annuelle. Salle pleine pour cette thématique sur diététique et troubles cardiaques abordée sous les différents aspects d'une prise en charge pluridisciplinaire : médecin, APA et diététiciens. De nombreux échanges et des informations concrètes que vous pouvez voir ou revoir en intégralité en visionnant [les vidéos et les supports](#) dans votre espace adhérents !





Près de chez vous

Journée d'Informations de l'ADL

Dimanche 15 Septembre 2019

Course par équipe (No Limit Race)

Orléans

*

20 Septembre 2019

Temps de rencontre à l'occasion des

5èmes Rencontres Régionales du CSO

Rouen (27)

*

Samedi 28 Septembre 2019

Course Color Obstacle Rush

Île de France

*

Octobre 2019

Visite d'un verger, récolte et dégustation

Villecresnes (94)

*

Jeudi 3 Octobre 2019

Temps de rencontre à l'occasion de

la Journée Obésité Poitou-Charentes

Niort (79)

*

Vendredi 11 Octobre 2019

Visite d'une entreprise et Dîner

Région Grand Est

*

Vendredi 11 Octobre 2019

Temps de rencontre à l'occasion des

Forum régional de la Nutrition

Nantes (44)

*

Vendredi 18 Octobre 2019

Temps de rencontre à l'occasion des

23èmes Rencontres de Nutrition Azuréennes

Nice (06)



*** Lundi 14 Octobre 2019 ***

Journée d'informations d'Automne

"Prises en charge inhabituelles en cabinet"

[Programme](#)

Halle Pajol, Paris 18ème

[Inscriptions](#)

***Mardi 19 Novembre 2019 ***

2ème Journée "Accompagnement à l'installation en libéral"

[Programme](#)

Halle Pajol, Paris 18ème

[Inscriptions](#)

***Lundi 2 Décembre 2019 ***

1/2 Journée "Actualités sur le diabète"

Bourg-Achard (27) - Région Normandie

[Inscriptions](#)



Ça bouge en Bretagne !

Ce lundi 8 avril, une première journée d'information a été organisée sur le thème des thérapies alternatives et de leur intérêt dans les suivis diététiques, à l'initiative d'Emie Pecquais, déléguée régionale de la région Bretagne.

4 intervenants - docteur en science de la santé, méditation, pleine conscience, gestion de la douleur ; sophrologue ; kinésologue et hypnothérapeute - ont présenté leurs spécialités. Les 11 diététiciennes, venues de Bretagne et de Loire Atlantique, ont aussi eu le plaisir de tester ces pratiques en groupe.

Cette journée, qui affichait complet, s'est poursuivie autour d'un apéritif avec les intervenants pour un échange qui a duré plus d'une heure, et s'est terminée autour d'une bonne galette bretonne !

Pour les activités dans la région Bretagne :

adl.bretagne@gmail.com



Nouvelles recommandations consommation alcool / santé

Nouveau repère de consommation d'alcool et usage [établi par Santé publique France](#) : « Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours »



De [nouvelles règles européennes](#) renforcent les normes de sécurité alimentaire

Vers un allongement des allergènes

Le sarrasin, le lait des petits ruminants (chèvre et brebis), le kiwi, le pignon de pin, les pois et les lentilles et l' α -galactose (présent dans la viande de mammifère)

Rapport seniors et alimentation

L'état des lieux sur [les seniors et leur rapport à l'alimentation](#) réalisé par l'entreprise Saveurs et Vie montre que 30 à 50% des personnes âgées souffrent de malnutrition protéino-énergétique, de carences en micronutriments. Beaucoup d'idées reçues circulent sur la manière de se nourrir lorsqu'on prend de l'âge : on devrait manger moins, plus léger, ne faire qu'une collation le soir...

[L'Anses](#) recommande de consommer du poisson deux fois par semaine en associant un poisson gras à forte teneur en oméga-3 et un poisson maigre et de varier les espèces et les lieux d'approvisionnement.



- **Nouvelles recommandations du GEMRCN pour la restauration scolaire** : [complément de la fiche protidique de 2015](#)

- **Nouvelle loi EGalim** : réduction du plastique, affichage des menus et 50% de produits locaux dont 20% de bio... [Retrouvez ici](#) ce qu'elle contient.



Depuis le 1/1/2019, affiliation directe à la CPAM des nouveaux installés (et non plus à la RAM).

A partir du 1/1/2020, tous les indépendants seront concernés : [Plus d'info par ici !](#)

Un résumé est disponible dans votre espace adhérent en consultant la fiche outil ["l'assurance maladie des indépendants"](#).



Détox, anticancer, minceur, joie de vivre, anticholestérol...

L'Association de consommateurs [Foodwatch](#) met en garde sur les mentions de bienfaits potentiels sur la santé de certains produits.

Programme National pour l'Alimentation

[7 recommandations](#) préconisées par la mission de l'Education Nationale, sur la mise en œuvre de l'axe « éducation alimentaire de la jeunesse » du PNA et sur les partenariats à développer dans ce domaine.

Petit déjeuner gratuit dans les écoles en test dans 8 académies

Au plaisir d'échanger !

[Nous contacter](#)

[Share](#) [Tweet](#) [Share](#)

Cet email a été envoyé à , cliquez ici pour vous désabonner.

7 Rue Ernest Cresson 75014 PARIS FR