

[View this email in your browser](#)



Chers adhérents,

2020 sera une année riche en événements et nouveautés pour l'ADL.  
 Cette newsletter est l'occasion :  
 - d'accueillir nos nouveaux adhérents, de plus en plus nombreux chaque année, mais aussi les nouveaux délégués de région et nouveaux partenaires,  
 - de vous présenter nos journées nationales notamment celle du 16 mars et journées d'information diététique en région,  
 - de rappeler les nombreux temps d'échanges organisés partout en France,  
 - de vous convier à la prochaine Assemblée Générale et à l'élection du nouveau bureau le lundi 16 mars,  
 - de préparer les 25 ans de l'ADL.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement,

Alexandra Martin et le bureau de l'ADL



Les critères de prise en charge du FIF-PL pour l'année 2020 sont à retrouver dans [la fiche outil mise à jour](#) dans votre espace adhérent.



De nouvelles déléguées de régions nous rejoignent en 2020 !



Nous souhaitons la bienvenue à **Véronique Champomier**, déléguée de la région Occitanie - **Claire Aujard**, déléguée de la région Pays de la Loire avec Anais l'Aumonier - **Laure Compas** et **Ann Brouca**, qui rejoignent Karine Creyx comme déléguées de la région Normandie.  
 Un grand merci à vous toutes pour votre investissement.



Alternance théorie et pratique pour cette journée d'initiation à la méditation en Bretagne, qui a réuni 6 collègues le 17 Janvier dernier.

**En Grand Est**

Le 17 Janvier s'est tenu un apéritif-dîner avec l'intervention du Dr Laurent Claudel, hépato-gastro-entérologue.  
 11 diététiciens.nes, en plus de Mélanie et Thierry - nos 2 délégués de la région Grand Est - avaient répondu présents.es pour ce temps de rencontre convivial et instructif.  
 Les participants.es ont ainsi pu bénéficier d'un point sur les allergies et intolérances alimentaires.



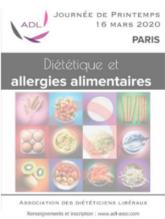
**Journée de Printemps**

Le 16 Mars prochain aura lieu notre journée de printemps suivie de l'Assemblée générale de notre association.

Lors de cette journée nous vous proposons d'approfondir le thème des allergies alimentaires.

Vous pouvez encore vous inscrire. Le bouton "inscriptions" vous permettra de consulter le programme et de réserver votre place. Dépêchez-vous !

Pour cette journée, nous vous proposons le co-voiturage ! Renseignements [ici](#).



**Inscriptions**



- Lundi 9 Mars 2020**  
Déjeuner à l'occasion de l'ETECOM - Paris  
Renseignements: [adl.iledefrance@gmail.com](mailto:adl.iledefrance@gmail.com)
- Dimanche 29 Mars 2020**  
Randonnée "La Bicentenaire"  
La Roche sur Yon (85)  
Renseignements: [adl.paysdelaloire@gmail.com](mailto:adl.paysdelaloire@gmail.com)
- Mardi 31 Mars 2020**  
Déjeuner lors des Journées Nationales de Diététique et de Nutrition de la Timone  
Marseille (13)  
Renseignements: [adl.regionpaca@gmail.com](mailto:adl.regionpaca@gmail.com)
- Vendredi 3 Avril 2020**  
Déjeuner lors du congrès sur les TCA  
Nîmes (30)  
Renseignements: [adl.regionpaca@gmail.com](mailto:adl.regionpaca@gmail.com)
- Samedi 29 Mai 2020**  
Temps de Rencontre - Grand Est  
Renseignements: [adl.grandest@gmail.com](mailto:adl.grandest@gmail.com)
- Juin 2020**  
Trail des Remparts - 7 km - Vannes (56)  
Renseignements: [adl.bretagne@gmail.com](mailto:adl.bretagne@gmail.com)
- Juin 2020**  
Temps de rencontre lors des JE AFDN  
Les Sables d'Olonne (85)  
Renseignements: [adl.paysdelaloire@gmail.com](mailto:adl.paysdelaloire@gmail.com)
- Jeu 18 Juin 2020**  
Dîner - Paris (75)  
Renseignements: [adl.iledefrance@gmail.com](mailto:adl.iledefrance@gmail.com)

- "Lundi 16 Mars 2020"**  
Journée de Printemps "Diététique et Allergies alimentaires"  
Programme  
Halle Fajal, Paris 13ème  
Inscriptions
- A l'issue de la Journée de Printemps aura lieu l'Assemblée générale de notre association. Pensez à renouveler votre adhésion rapidement, si ce n'est pas déjà fait, afin de pouvoir voter.
- "Vendredi 10 Avril 2020"**  
Journée d'Aide à l'Installation Paris 9ème  
Renseignements et Inscriptions: [secretariat.adl.asso@gmail.com](mailto:secretariat.adl.asso@gmail.com)
- "Jeu 4 Juin 2020"**  
1/2 Journée d'Information "Les nouvelles approches en diététique"  
PACA  
Renseignements et Inscriptions: [adl.regionpaca@gmail.com](mailto:adl.regionpaca@gmail.com)



**Avis révisés de l'Anses relatifs à l'actualisation des repères alimentaires du PNNS**

- Pour les enfants (4 à 17 ans)
- Pour les femmes enceintes et allaitantes
- Pour les femmes des la ménopause et les hommes de plus de 65 ans

**Régime végétalien chez les enfants**

Le Groupe Francophone d'Hépatologie-Gastroentérologie et Nutrition Pédiatrique (GFHGPN) publie ses recommandations - suivi régulier par un professionnel de santé et suppléments essentiels.

Actualisation des connaissances sur les facteurs de risques liés à la nutrition et manque d'activité physique dans [la fiche repère](#) "Nutrition et prévention des cancers" (alcool, alimentation déséquilibrée, surpoids/obésité).

...

Recommandations pour améliorer la qualité d'une offre alimentaire adaptée aux besoins et au plaisir du patient hospitalisé et éviter les risques de dénutrition.

...

Un groupe multidisciplinaire d'experts internationaux publie ses recommandations de consensus concernant la grossesse après chirurgie bariatrique.



**Interdiction du plastique** en restauration collective scolaire depuis le 01/01/2020.

**Marchés publics en restauration scolaire:** nouveaux seuils de publicité et de mise en concurrence depuis le 01/01/2020.

**Un site de la FNAB** (Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) dédié à la restauration collective.

**Une association de diététiciens.nes-nutritionnistes** "Du pain sur la Planche" accompagne des structures autour de la santé et nutrition.



**Transfert des comptes RAM vers la CPAM**

Depuis le 20 Janvier 2020 et sans aucune démarche de notre part, notre interlocuteur unique est la CPAM du lieu de résidence. Pensez à mettre à jour à jour votre carte vitale et à créer un compte "AMELI". Plus d'infos [ici](#).

