

[View this email in your browser](#)



## L'ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Chers adhérents,

En janvier, nous vous écrivions :

« 2020 sera une année riche en événements et nouveautés pour l'ADL ».

Et bien 2020 aura tenu ses promesses, se révélant particulièrement riche en événements et nouveautés pour nous tous !

Les journées de Printemps et d'Automne ont dû être reportées en 2021, l'AG s'est tenue en visioconférence pour la 1ère fois, les 2 journées d'aide à l'installation ont été maintenues en distanciel ainsi que les demi-journées d'information en région et les temps de rencontre.

A ce titre, nous remercions chaleureusement tous nos délégués de région qui vous ont accompagnés et réunis, cette année encore, malgré les difficultés !

Pour finir, notre site internet s'est offert une nouvelle jeunesse et nous avons enrichi son contenu, pour mieux vous servir. N'hésitez pas à le parcourir !

Nous espérons vous compter tout aussi nombreux en 2021, les adhésions sont d'ailleurs possibles dès maintenant.

## Alexandra Martin et le bureau de l'ADL

Je renouvelle mon adhésion pour 2021 !



### Vie des régions

Nous accueillons de nouvelles déléguées de région pour cette fin d'année :



**Laetitia Pfister** et **Maud Pascal**  
en région Centre Val de Loire



**Laura Borgioli** et **Myriam Journay**  
rejoignent Emie Pecquais en Bretagne



Cindy Rojot accueille **Laura Martinez** sur la délégation Ile de France.

Un grand merci à vous toutes pour votre investissement.

#### En Bretagne

Le 12 octobre, la Bretagne a organisé une demi-journée sur le thème des MICI, rythmée par les interventions d'un médecin nutritionniste, d'une diététicienne référente de l'AFA (association François Aupetit), de la déléguée régionale de l'AFA et du témoignage d'un skipper malade de Crohn.



#### En PACA

Une quinzaine de diététiciennes varoises a pu profiter des dernières journées d'ouverture des restaurants pour 2 dîners en octobre. Afin de respecter les mesures de limitation des groupes en vigueur à cette période, ce moment convivial a été organisé en 2 fois dans 2 restaurants différents !

\*\*\*

Le reconfinement a marqué la reprise des temps de rencontre en visio :

- en Normandie le 3 novembre,
- en PACA le 18 novembre,
- en Grand-Est le 30 novembre.



## Agenda

# Les temps de rencontre

### Lundi 14 décembre 2020

Pays de la Loire - Visio

Renseignements:

[adl.paysdelaloire@gmail.com](mailto:adl.paysdelaloire@gmail.com)

### Jeudi 17 décembre 2020

Hauts de France - Visio

Renseignements:

[adl.hautsdefrance@gmail.com](mailto:adl.hautsdefrance@gmail.com)

### Mardi 15 décembre 2020

Auvergne-Rhône-Alpes - Visio

Renseignements:

[adl.auvergnerhonealpes@gmail.com](mailto:adl.auvergnerhonealpes@gmail.com)

# Les journées d'information

### Lundi 22 mars 2021

Journée de Printemps "Diététique et allergies alimentaires"

Programme et inscriptions à venir

[Renseignements](#)

### Jeudi 29 avril 2021

Journée d'aide à l'installation

Programme et inscriptions à venir

[Renseignements](#)



## Les journées de l'ADL

# Journée de Printemps

### Réservez votre lundi 22 mars 2021 !

C'est la date retenue pour notre journée de printemps sur le thème des **allergies alimentaires**. Nous tenions à conserver ce thème, qui était celui de la journée de printemps 2020... reportée pour cause de pandémie.



## Santé publique

[Nouvelles recommandations nutritionnelles](#) pour les professionnels de santé prenant en charge des patients atteints de cancer pendant et après la maladie.

[Mise à jour des repères alimentaires](#) pour les enfants de 0 à 3 ans et de 3 à 17 ans par la HCSP.

[Résultats de recherches](#) : lien entre consommation d'émulsifiants alimentaires et risque d'inflammation intestinale.



## Restauration collective

[Livret de recettes](#) pour accompagner les cuisiniers dans la mise en place des menus végétariens évoqués dans la dernière newsletter.

[Plan de relance](#) pour financer les projets de développement d'une alimentation saine, durable et locale dans les cantines scolaires.

[Réglementation](#) pendant la période d'urgence sanitaire.



## Réglementation

[Urssaf](#) : le prélèvement automatique des échéances de novembre et décembre a été suspendu. Il n'y aura aucune majoration de retard ou pénalité. Toutefois, l'Urssaf vous invite à payer tout ou partie de vos cotisations si vous en avez la possibilité (par chèque ou virement).

[Fonds de solidarité](#) : vous pouvez vérifier votre éligibilité au fonds de solidarité pour ce 2<sup>ème</sup> confinement.



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

