

Diabète et vulnérabilités

*19 nov. 2026 - Patchwork Montholon,
26 rue de Montholon - 75009 Paris*

ÉDITORIAL

Le diabète s'impose aujourd'hui comme un enjeu majeur de santé publique. Maladie chronique en progression constante, il concerne plusieurs millions de personnes en France et interroge notre capacité collective à prévenir, dépister et accompagner durablement les patients dans leur parcours de santé.

Au-delà de son impact sanitaire, le diabète met en lumière de fortes inégalités sociales et territoriales. Les populations les plus vulnérables y sont particulièrement exposées, rappelant combien les déterminants sociaux influencent la santé et nécessitent des réponses adaptées et équitables.

C'est dans cette perspective que s'inscrit l'action de la SER Diabète Île-de-France. Structure d'Expertise et de Ressources, elle s'est affirmée au fil des années comme un acteur clé de l'écosystème régional, en accompagnant les professionnels de santé et de terrain dans la prévention, le dépistage, l'éducation thérapeutique et l'amélioration des parcours de soins.

Au cœur de cette dynamique, la SER Diabète IDF œuvre à structurer des coopérations concrètes entre acteurs de proximité. En favorisant les liens entre la ville et l'hôpital, en soutenant les initiatives locales et en développant des actions de formation et d'éducation thérapeutique, elle contribue à construire des parcours de santé plus fluides, plus lisibles et surtout plus adaptés aux besoins des patients. Cette approche collective est essentielle pour faire face à la complexité du diabète, en particulier chez les patients cumulant des fragilités médicales, sociales ou psychologiques.

Le 1^{er} colloque de la SER Diabète IDF s'inscrit pleinement dans cette logique. Il donne du sens à l'engagement collectif en réunissant celles et ceux qui, au quotidien, agissent au plus près des personnes concernées : professionnels de santé, structures médico-sociales, acteurs associatifs, collectivités et institutions. Cette rencontre crée les conditions indispensables du dialogue et du partage d'expériences, afin d'identifier les besoins et faire émerger les réponses attendues.

C'est bien à l'échelle locale que se jouent les avancées les plus concrètes. En croisant les expertises, en décroissant les pratiques et en encourageant l'innovation, nous pouvons relever collectivement le défi du diabète.

Plus qu'un simple rendez-vous, cet événement constitue un moment majeur pour affirmer la vision portée par la SER Diabète Île-de-France : une santé plus accessible, plus coordonnée et plus équitable.

STRUCTURE EXPERTISE ET RESSOURCES DIABÈTE ÎLE-DE-FRANCE

IDENTITÉ

La Structure d'Expertise et de Ressources Diabète Île-de-France (SER Diabète IDF) est une association régionale engagée dans l'amélioration de la prévention et de la prise en charge du diabète. Elle constitue un appui au service des professionnels et des acteurs de terrain en Île-de-France.

HISTORIQUE

Créée en 2023, la SER Diabète IDF est issue de la fusion de deux structures historiques (Paris Diabète, REVESDIAB), dans l'objectif de renforcer la lisibilité et l'efficacité de l'organisation territoriale autour du diabète. En lien étroit avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) IDF, elle s'inscrit aujourd'hui comme un **Dispositif d'Expertise Régional (DER)**.

MISSIONS PRINCIPALES

Participation à l'amélioration des parcours de soins

- Améliorer la fluidité des parcours de soins ;
- Renforcer les liens ville-hôpital-médico-social ;
- Orienter les patients vers l'offre de proximité ;
- Venir en appui des acteurs dans la mise en place de projets territoriaux.

Prévention et réduction des inégalités

- Être en appui des professionnels dans la mise en œuvre des actions de prévention et de dépistage ;
- Accompagner les professionnels dans leurs actions auprès des publics à risque ou vulnérables ;
- Prévenir les complications et favoriser l'accès aux soins ;
- Développer l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ;
- Intervenir en priorité dans les territoires fragilisés.

Ressources, expertise et formation

- Diffuser les connaissances en diabétologie ;
- Mettre à disposition des outils et ressources ;
- Proposer des formations pluri professionnelles.

PUBLICS ET PROFESSIONNELS CONCERNÉS

La SER Diabète IDF s'adresse aux :

- Professionnels de santé libéraux et hospitaliers ;
- Structures sanitaires, sociales et médico-sociales ;
- Acteurs de la coordination (CPTS, DAC...) ;
- Collectivités et associations ;
- Patients et personnes à risque.

TERRITOIRE D'INTERVENTION

La SER intervient à l'échelle de l'Île-de-France, soit :

- **12 millions d'habitants** ;
- Environ **664 000 personnes concernées par le diabète** ;
- Un territoire marqué par de fortes inégalités sociales et territoriales de santé.

PLACE DANS L'ÉCOSYSTÈME RÉGIONAL

La SER Diabète IDF occupe une place centrale dans l'organisation territoriale des soins :

- Dispositif d'expertise régional financé par l'ARS ;
- Interface entre professionnels, structures et institutions ;
- Acteur de la coordination et du décloisonnement des pratiques ;
- Partenaire des dispositifs régionaux.

VALEURS ET VISION

- **Équité en santé** : réduire les inégalités sociales et territoriales ;
- **Coopération** : favoriser le travail en réseau et les dynamiques territoriales ;
- **Innovation** : développer des outils et expérimentations adaptés aux besoins ;
- **Accessibilité** : garantir un accès ouvert aux ressources et aux connaissances ;
- **Approche centrée patient** : promouvoir l'autonomisation et l'éducation thérapeutique.

DIABÈTE ET VULNÉRABILITÉS

1ER COLLOQUE DE LA SER DIABÈTE ÎLE DE FRANCE

La SER Diabète Île-de-France organise, le 19 novembre 2026 à Paris, son premier colloque régional autour du thème : « **Diabète et vulnérabilités** ».

Cette journée réunira professionnels de santé, acteurs du médico-social et social, associations et institutions, dans une démarche de partage, de réflexion et de construction collective.

Dans un contexte marqué par une augmentation des situations de vulnérabilité, précarité, isolement, faible littératie en santé ou encore difficultés d'accès aux soins, cet événement s'inscrit pleinement dans les missions de la SER : améliorer les parcours de santé, renforcer la prévention et développer les coopérations territoriales.

CONTEXTE ET ENJEUX

Le diabète constitue un enjeu majeur de santé publique, dont les répercussions dépassent largement la seule dimension médicale. Cette pathologie est marquée par un très fort gradient social et territorial. Sa prévalence augmente fortement avec l'âge, mais également avec l'obésité, la sédentarité et les situations de précarité socio-économique. Les personnes les plus défavorisées sont davantage exposées aux facteurs de risque, développent plus fréquemment la maladie et présentent un risque accru de complications cardiovasculaires, rénales, ophtalmologiques et neurologiques.

La crise sanitaire liée à la Covid-19 a mis en lumière et accentué ces inégalités. Elle a révélé la vulnérabilité particulière des personnes vivant avec un diabète, notamment lorsqu'il est associé à l'obésité, à des comorbidités ou à des conditions de vie défavorables. Les conséquences du « post-Covid » se traduisent encore aujourd'hui par des retards de diagnostic, des ruptures de suivi et une aggravation de certaines inégalités d'accès à la prévention et aux soins.

En Île-de-France, région particulièrement concernée par le diabète, les contrastes territoriaux sont majeurs. Plus de 660 000 Franciliens sont traités pour un diabète, avec des prévalences particulièrement élevées dans certains territoires marqués par des fragilités sociales importantes, notamment en Seine-Saint-Denis, dans le Val-d'Oise et certains quartiers prioritaires de la politique de la ville.

Ces territoires concentrent souvent des populations exposées à des facteurs de vulnérabilité multiples qui peuvent-être :

- **Sociales**, liées à des conditions de vie précaires ou à un accès limité à une alimentation équilibrée et à l'activité physique
- **Territoriales**, en raison d'inégalités d'accès aux professionnels et aux dispositifs d'accompagnement
- **Psychologiques voire psychiatriques**, notamment face à la charge mentale de la maladie
- **Informationnelles**, avec des difficultés à comprendre et s'approprier les messages de santé

Ces facteurs accentuent les inégalités de santé et complexifient les parcours de soins.

De nombreux acteurs développent déjà sur les territoires des actions innovantes qui contribuent à réduire ces inégalités et dont les enseignements méritent d'être partagés.

Malgré les avancées thérapeutiques, les taux de complications demeurent plus élevés dans les populations les plus vulnérables. Les inégalités sociales d'accès aux soins, les retards de recours au système de santé et le renoncement aux soins contribuent à maintenir ces écarts de santé. Plusieurs enquêtes régionales et nationales soulignent également des difficultés persistantes d'accès à un médecin traitant ou à certains spécialistes dans les territoires les plus fragiles.

Ces vulnérabilités bien que connues des professionnels sont parfois difficiles à repérer.

Si de nombreuses initiatives locales existent, les actions de prévention ciblées à destination des populations les plus exposées restent insuffisamment coordonnées à l'échelle régionale. Le renforcement d'une politique intégrée de prévention, articulant santé, accompagnement social, promotion de la santé et accès aux soins, constitue un enjeu majeur pour réduire durablement les inégalités liées au diabète.

De plus les professionnels manquent d'outils pour y faire face. Les démarches éducatives, notamment la littératie en santé et l'éducation thérapeutique — constituent des leviers majeurs pour favoriser l'autonomie des personnes concernées.

C'est pourquoi ce colloque a pour objectifs d'aider les professionnels à faire face à ces vulnérabilités, adapter leurs prises en charge dans l'objectif d'en atténuer l'impact sur les populations concernées. Au-delà du diabète ces outils peuvent être utiles à la prévention des autres maladies chroniques.

La journée alternera conférences, tables rondes, ateliers participatifs et temps conviviaux, afin de promouvoir les échanges et l'émergence de solutions concrètes.

Parmi les temps forts :

- Une introduction institutionnelle sur les politiques de santé liées aux vulnérabilités ;
- Des interventions d'experts (détresse liée aux maladies chroniques, littératie en santé) ;
- Des saynètes théâtrales illustrant le vécu des patients ;
- Des tables rondes sur les parcours de soins coordonnés ;
- Des ateliers pratiques autour des outils mobilisables au quotidien.

Au-delà des contenus, ce colloque se veut un espace de rencontre et de mobilisation, propice aux échanges informels, aux découvertes de dispositifs et au développement de partenariats durables.

En réunissant des acteurs engagés autour d'un enjeu commun, la SER Diabète Île-de-France ambitionne de faire émerger des réflexions concrètes et coordonnées pour améliorer durablement la prévention et la prise en charge des personnes vivant avec un diabète en situation de vulnérabilité.

PROGRAMME

09h00 : Accueil café

09h15 : Introduction

Introduction par le **Docteur Sylvie Joannidis** - Présidente de la SER Diabète Île-de-France

09h30 : La politique de Santé en matière de vulnérabilités

Docteur Roberta Zanchi - Médecin Référent Prévention Maladies Chroniques et Sport Santé, Département Prévention et Accompagnement des Maladies Chroniques, Direction de la Santé Publique de l'ARS Ile de France.

Le Docteur Roberta Zanchi propose un éclairage sur les politiques de santé en matière de vulnérabilités, en lien avec les enjeux d'accès à la prévention, au dépistage et aux parcours de soins.

10h00 : La détresse liée au diabète

Le **Professeur Guy Fagherazzi** du Luxembourg Institute of Health intervient autour de la détresse psychologique associée au diabète: ses manifestations, les enjeux de repérage et leur prise en compte dans les parcours de soins.

Au delà des aspects médicaux, le diabète a un impact psychologique important au quotidien.

10h45 : Pause - Visite des stands

11h15 : Littératie en santé : du concept à la réalité

La **Professeure Aurore Margat** directrice du LEPS UR3412/EUR SIEPS présente l'ensemble de ces enjeux dans le diabète et en lien avec les situations de vulnérabilité : leur impact sur l'accès aux soins, la compréhension des messages de santé et l'autonomie des personnes.

La littératie en santé constitue un enjeu majeur dans l'accompagnement des personnes vivant avec un diabète, notamment dans les situations de vulnérabilité.

12h00 : Saynète théâtrale / 12h30 : Déjeuner partagé / 13h30 : Saynète théâtrale

À travers deux saynètes créées en lien avec les thématiques de la journée, Parenthèses propose de porter un autre regard sur les sujets abordés lors du colloque. Une intervention théâtrale pour illustrer autrement les échanges et ouvrir la réflexion...

Amphithéâtre :

14h00 : Diabète : comment construire un parcours de soin vraiment coordonné

Entre médecine de ville, hôpital et coordination territoriale, la fluidité des parcours reste un enjeu majeur pour améliorer l'accompagnement des patients diabétiques.

Table ronde réunissant **Mme Angélique Oliveira**, intervenante atelier lien Passerelle Ville-Hôpital, **Mme Alexandra Fossereau**, directrice de l'association Opalia DAC 95 Est - EMSPT 95 Est, **M. Laurent Dufay**, coordinateur CPTS de Vitry-sur-Seine et **le Dr Pierre Billard**, directeur médical de la Maison Sport Santé de Meaux, Médecin conseiller DRAJES IDF.

Salle Atelier :

14h00 : Pratique en Littératie en Santé

Comment rendre la communication en santé claire et accessible à tous ?

La littératie en santé se construit à travers des outils et des pratiques adaptés aux besoins des différents publics.

Mme Amandine Savoca, Ingénieure pédagogue en santé propose un atelier de réflexion pour une communication en santé accessible à tous.

Mise en pratique avec la présentation d'une grille d'évaluation des outils. Une analyse avant/après permet de mesurer l'amélioration des pratiques.

15h00 : Pause - Visite des stands

15h20 : Le parcours coordonné prévention diabète précarité *

L'accès à la prévention et à l'accompagnement sont majeurs et souvent complexes pour les publics en situation de vulnérabilité.

Comment construire des parcours de prévention adaptés à ce type de situation ? :

- Échanger avec nos partenaires **Mme Angélique Berenge**, Association Aurore, **Mme Véronique Rakotomanana**, **Mme Estée Présent**, **Mme Aimie Larafa**, Association Coallia-CADA Evry et **M. Israël Paniagua**, intervenant équipe mobile éducative Précarité Diabète ;
- Partager un retour d'expérience et les principaux enseignements issus de la mise en oeuvre du projet porté par la SER Diabète IDF .

**Lauréat du Prix Roche - SFD Paramédicale 2025.*

15h20 : Quand le jeu devient outil de soin : expérimenter Dilemmes en santé le Diabète *

L'innovation pédagogique ouvre de nouvelles perspectives pour accompagner les personnes vivant avec un diabète et favoriser les échanges autour du vécu de la maladie.

M. David Krief, patient ressource et **Mme Eglantine Pinard**, diététicienne nutritionniste vous emmènent à la découverte de l'outil éducatif développé par la SER Diabète Île-de-France.

**Lauréat en septembre 2024 du Prix Objectif Solidarité Mutualité Française Île-de-France et en novembre 2025 du Prix Initiativ' – SFD Paramédicale.*

16h30 : Conclusion et clôture

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

19 NOVEMBRE 2026 - PARIS

La Structure Expertise et Ressources diabète Île-de-France (SER Diabète IDF) organise le 19 novembre 2026 à Paris, son **premier colloque régional** à destination des professionnels de santé, du médico-social et du social accompagnant les personnes vivant avec un diabète.

Placé sous le thème « Diabète et vulnérabilités », cette journée veut explorer les questions et réponses face à un constat partagé : les vulnérabilités sociales, psychologiques, économiques ou culturelles complexifient fortement le parcours de soins des patients concernés. Le colloque propose un espace de réflexion et d'action collectives au plus près des réalités de terrain.

En séance plénière, la matinée est consacrée à des apports d'expertise, avec des intervenants reconnus dans les champs de la santé publique, de la recherche et de l'éducation en santé. Quelles propositions de l'ARS IDF en terme de vulnérabilités ? Comment définir la détresse liée au diabète ? Que doit permettre la littératie en santé ?

L'après-midi privilégie le format participatif, mêlant tables rondes, ateliers pratiques et retours d'expériences. Les participants peuvent y découvrir des outils concrets applicables à leur pratique professionnelle, notamment dans la coordination de parcours de prévention du diabète en situation de précarité, également en terme d'innovation pédagogique.

Les participants sont invités à réfléchir collectivement pour :

- Mieux repérer les situations de vulnérabilité ;
- Adapter les actions de prévention aux publics concernés ;
- Renforcer l'accompagnement des personnes vivant avec un diabète ;
- Favoriser la coordination entre les secteurs sanitaire, médico-social et associatif ;
- Partager des outils et des pratiques favorisant l'autonomie des patients,

... Afin de faire émerger des pistes d'action nouvelles.

Soutenu et financé par **l'Agence Régionale de Santé Île-de-France**, ce colloque est un temps de rencontre, de partage et de mise en réseau entre acteurs des champs complémentaires. Il doit renforcer les coopérations territoriales au service des personnes diabétiques les plus vulnérables.

UN ENJEU MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE

Le diabète concerne aujourd'hui plusieurs millions de personnes en France et plus de 660 000 personnes en IDF et représente un défi majeur pour notre système de santé.

Au-delà de ses conséquences médicales, cette maladie chronique est fortement influencée par des facteurs sociaux, territoriaux, psychologiques et informationnels.

Dans ce contexte, le développement de réponses coordonnées constitue un objectif essentiel afin de réduire les ruptures de parcours et favoriser un accompagnement plus équitable des personnes concernées. Une vision portée par la SER Diabète qui s'engage chaque jour à fédérer, accompagner et innover au services des professionnels et des patients.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : Jeudi 19 novembre 2026

Lieu : Paris, Patchwork Montholon- 26 rue de Montholon, 75009 Paris

Métro : Cadet (ligne 7), Notre-Dame-de-Lorette (ligne 12) et Auber (RER A)

Parking : Parking Saemes MONTHOLON

Public concerné : professionnels franciliens de santé, des structures sanitaires et médico-sociales, associations, collectivités, institutions et acteurs de la coordination.

CONTACT PRESSE

Mathy Aurélie, directrice

☎ 06 82 92 49 57

✉ aurelie.mathy@ser-diabete-idf.org

Malandain Wilfrid

☎ 06 12 46 91 78

✉ wilfrid.malandain@ser-diabete-idf.org

Gonthier Marie

☎ 07 49 39 57 30

✉ marie.gonthier@ser-diabete-idf.org