

**COLLOQUE**

**EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE JEAN ABADIE**

# Actualités de la clinique adolescente



**VENDREDI 5 AVRIL 2024**

**Public :** Tout professionnel intéressé par la thématique autour de la prévention et la prise en charge du mal-être, de la souffrance et des troubles psychiques du jeune adulte et de l'adolescent

**Prérequis :** Aucun prérequis nécessaire

**Lieu :** Institut des Métiers de la Santé - Hôpital Xavier Arnoz | CHU de Bordeaux

# Argumentaire

Le **mal-être**, la **souffrance** et les **troubles psychiques**, se manifestent le plus souvent à l'**adolescence** par des **conduites auto-agressives centrées sur le corps**, qui prennent ainsi valeur de symptôme.

Rappelons que **le suicide reste la deuxième cause de mortalité chez les 15-25 ans**. De même, les **troubles des conduites alimentaires** constituent la **première cause de mortalité parmi les maladies mentales**.

Le **Centre Jean Abadie** accueille depuis 1992 en hospitalisation des **adolescents** et **jeunes adultes** en **situation de crise**, au décours ou en **prévention d'un passage à l'acte suicidaire**.

Le dispositif de soins s'est enrichi en 2001, avec la prise en charge des troubles des conduites alimentaires (TCA) et l'**ouverture d'une unité d'hospitalisation pour les plus jeunes (UUHEA)**.

L'offre de soins comprend également une consultation polyvalente incluant une **consultation transgenre** et un **hôpital de jour**.

Cette 1<sup>ère</sup> journée de rencontre entre professionnels est l'occasion de **présenter nos dispositifs de soins** et d'inviter les acteurs et les équipes intervenant avec des adolescents à **réfléchir** et à **débattre** avec nous. A l'heure d'une large augmentation de la demande de soins dans le contexte du post-covid et d'une rupture des équilibres fondamentaux menaçants pour l'avenir, nous souhaitons **poser la question des changements qui affectent la clinique de l'adolescent et des réponses thérapeutiques qui doivent lui être apportées**.

Les **conférenciers** vont présenter à partir de leur **expérience clinique au Centre Jean Abadie**, leurs observations et leurs analyses sur les **évolutions actuelles de la clinique de l'adolescent**, puis les **ateliers** de l'après-midi proposeront un abord pluridisciplinaire des différents thèmes retenus :

- le suivi en hôpital de jour polyvalent et TCA
- le travail avec les parents
- les indications, difficultés et limites de l'hospitalisation à temps plein

Les questions abordées feront l'objet d'un **échange ouvert entre professionnels**, permettant de mieux saisir les **changements observés en termes d'âges de survenue**, de **modalités symptomatiques** et de **réponses thérapeutiques**, pour lesquelles nous restons vigilants sur le **maintien de la double référence à la clinique psychiatrique** d'un côté et à la **psychopathologie** de l'autre.

# Programme

**Objectif pédagogique :** Développer ses connaissances dans la prévention et la prise en charge des adolescents et des jeunes adultes en situation de crise

**Méthodes et moyens pédagogiques :** Apports théoriques, pratiques (ateliers) et échanges

**Évaluation des compétences acquises et de la satisfaction** via un questionnaire

## 08h15 Accueil des participants

## 09h00 Ouverture du colloque

**Dr Christophe BEITZ**, Psychiatre, chef de service, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Fabrice DIOT**, Directeur des soins, groupe hospitalier Saint-André - CHU Bordeaux

**Nicolas TACHON**, Directeur groupe hospitalier Saint-André - CHU Bordeaux

### Modératrice :

**Marion HAZA-PERY**, Psychologue clinicienne, Directrice de recherche membre associé PCPP Université de Paris cité, secrétaire générale du CILA

## 09h30 L'adolescent en souffrance : comment comprendre, comment prendre en charge

**Dr Marc DELORME**, Psychiatre, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

## 10h00 Prise en charge « Abadienne » de la tentation suicidaire

**Dr Philippe-Pierre TEDO**, Pédopsychiatre, UMPAJA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

## 10h40 Pause

## 11h00 Les troubles des conduites alimentaires à l'ère post-covid, nouveaux tableaux, nouveaux enjeux ?

**Dr Jean-François VIAUD**, Psychiatre, responsable de l'UTCA, Centre Jean Abadie CHU Bordeaux

**Sophie ROIGÉ** et **Audrey BIDORET**, Psychologues, UTCA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

## 11h40 Les trans-identités de l'enfant et de l'adolescent : une clinique contemporaine

**Pauline ABBACI** et **Laure GOBIN**, IDE, UUHEA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Dr Valérie ADRIAN**, Pédopsychiatre, UUHEA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Sébastien DAMOUR**, Psychologue, CCPEA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

## 12h30 Pause déjeuner

UMPAJA\* : Unité Médico Psychologique de l'Adolescent et du Jeune Adulte  
CCPEA\* : Centre de Consultation Polyvalente pour enfants et adolescents  
UUHEA\* : Unité Universitaire d'Hospitalisation pour Enfants et Adolescents  
UTCA\* : Unité pour Troubles des Conduites Alimentaires

# Programme

14h00 - 15h15 1er atelier

15h30 - 16h45 2ème atelier

Places limitées pour les ateliers (2 au choix parmi 4)

## Atelier n°1 Accueil et accompagnement des familles

**Dr Marc DELORME**, Psychiatre, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Christine DUPIN**, Secrétaire médicale, UMPAJA, Centre Jean Abadie CHU Bordeaux

**Catherine FRAGONAS**, Diététicienne, UUHEA, CHU Bordeaux

**Christine MENNERON**, Assistante sociale, UMPAJA, Centre Jean Abadie CHU Bordeaux

**Mélanie MICHEL**, Psychologue, UUHEA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

## Atelier n°2 Dis-moi ce que tu manges... Atelier interactif autour de l'alimentation de l'adolescent en soins, évoqué au travers de nos propres représentations

**Dr Astrid CLARET**, Pédopsychiatre, UTCA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Sophie HOSTEINS**, Diététicienne, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Lucie MARTINOT**, Psychologue, UTCA, Centre Jean Abadie - CHU Bordeaux

**Manon MOYAL**, Diététicienne, UTCA CHU Bordeaux

## Atelier n°3 L'accordage dans les groupes thérapeutiques en hôpital de jour, présentation de deux types d'atelier thérapeutique de groupe

Équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour, Centre Jean Abadie

## Atelier n°4 Pas de flirt à Abadie : la pulsionnalité adolescente à l'épreuve du cadre de soin

Équipe pluridisciplinaire de l'UMPAJA

## 17h00 Conclusion

**Dr Christophe BEITZ**, Psychiatre, chef de service, Centre Jean Abadie-CHU Bordeaux

**Marion HAZA-PERY**, Psychologue clinicienne, Directrice de recherche membre associé PCPP Université de Paris cité, secrétaire générale du CILA

# Modalités

## LIEU DU COLLOQUE

Hôpital Xavier Arnozan  
Institut des Métiers de la Santé (IMS)  
Amphithéâtre - Avenue du Haut-Lévêque  
33604 PESSAC Cedex

Tél 05 57 65 65 86 - Fax 05 57 65 63 87

[ims.academie@chu-bordeaux.fr](mailto:ims.academie@chu-bordeaux.fr)

[formations.chu-bordeaux.fr](http://formations.chu-bordeaux.fr)



Pour accéder  
au lieu



Pour tout renseignement sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap, veuillez contacter : Ghislaine LASSERRE, Responsable pédagogique, [ghislaine.lasserre@chu-bordeaux.fr](mailto:ghislaine.lasserre@chu-bordeaux.fr)

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Montant de l'inscription : **170€**  
(repas compris)

Bulletin d'inscription à retourner  
avant le **29 mars 2024**

- **Pour les agents du CHU de Bordeaux** : le bulletin d'inscription doit être transmis à votre encadrement puis à l'unité de formation du CHU : [unite.formation.continue@chu-bordeaux.fr](http://unite.formation.continue@chu-bordeaux.fr)
- **Pour les établissements HORS CHU de Bordeaux** : journée pouvant faire l'objet d'une prise en charge au titre de la formation professionnelle. Une convention de formation vous sera envoyée à votre demande. Une facture vous sera communiquée ultérieurement.
- **Pour une prise en charge individuelle** : un règlement par chèque à l'ordre du Trésor public vous sera demandé dès votre inscription, pour établissement du contrat individuel de formation. Destinataire : Hôpital Xavier Arnozan - IMS - IMS Académie - Avenue du Haut Lévêque 33604 PESSAC

N° de Déclaration d'existence (DE) : 7233P001133

N° Siret : 26 33 05 82 3000 19



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Colloque « Actualités de la clinique adolescente » du 5 avril 2024

### Participant

Nom Prénom : .....

Fonction : .....

Mail obligatoire : .....

2 ateliers au choix :  Atelier 1  Atelier 2  Atelier 3  Atelier 4

**Prise en charge à titre personnel**

Adresse personnelle : .....

CP et Ville : .....

Tél. : ..... Mail : .....

**Prise en charge au titre de la formation continue - CHU de Bordeaux**

Service/Pôle : .....

**Prise en charge au titre de la formation continue - HORS CHU de Bordeaux**

Établissement : .....

Adresse : .....

CP et Ville : .....

Tél. : ..... Mail : .....

Cachet de l'établissement