

Programme 3^e conférence francophone SSNS

9.11.2026 – en visioconférence

Dès 13h15	Connexion et enregistrement
13h30	Mot de bienvenue Comité SSNS
13h35-14h35	Rugby professionnel, poids & composition corporelle : un enjeu qui pèse dans la performance Julien REBEYROL, diététicien-nutritionniste (F), consultant et formateur
14h35-15h35	Composition corporelle : La mesure semble facile mais l'interprétation est cruciale Dr Virgile LECOULTRE physiologiste de la performance, (MotionLab) & Dr Maaïke KRUSEMAN, diététicienne (MK-Nutrition)
15h35-15h55	PAUSE
15h55-16h55	Safeguarding & poids : Le fossé entre la théorie et la pratique clinique Dr Boris GOJANOVIC, médecin du sport (Hôpital de La Tour à Genève)
16h55-17h25	Le contrôle du poids, condition pour concourir : Témoignage d'une rameuse olympique Frédérique ROL, ancienne rameuse olympienne, préparatrice mentale (MEROMind)
17h25	Conclusion

Sponsor or :



Sponsor argent :



Les intervenants :

Julien REBEYROL

Diététicien-nutritionniste spécialisé en nutrition sportive, il a notamment exercé auprès des équipes professionnelles de rugby de l'Olympique de Marseille et LOU Rugby, ainsi qu'auprès du LDLC ASVEL Basket. Il reçoit des sportifs/sportives en consultation et est fortement impliqué dans la prise en charge nutritionnelle de la commotion cérébrale avec la Fédération Française de Rugby. Également enseignant universitaire en nutrition sportive, il est membre du bureau de la Société Française de Nutrition du Sport.



Virgile LECOULTRE

Après un parcours de chercheur au sein des universités de Lausanne et du Pennington Biomedical Research Center de Baton Rouge (USA), il dirige aujourd'hui le pôle Physiologie de l'exercice, environnement et sport santé chez MotionLab à Lausanne (CH). En parallèle, il entraîne des athlètes professionnels et amateurs (cyclisme, course à pied) et se positionne à l'interface entre la recherche et le terrain, avec une spécialisation en métabolisme et nutrition de l'effort.



Maaïke KRUSEMAN

Diététicienne spécialisée en nutrition du sport, elle pratique en privé après une carrière en recherche et dans l'enseignement universitaire. Elle collabore aujourd'hui avec diverses structures sportives et athlètes, et reste très active dans l'enseignement pré et postgrade (Haute école de Santé, Unidistance). Également spécialiste de l'obésité et du maintien de la perte de poids, elle est autrice de « Changer de poids, c'est changer de vie », paru en 2020.



Boris GOJANOVIC

Médecin du sport et de l'exercice il s'intéresse aux multiples domaines du sport, de la santé et du mouvement. Il est président de Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS). A l'Hôpital de La Tour (Genève), son activité clinique s'adresse tant aux athlètes de haut niveau qu'aux patients sédentaires désirant se remettre en forme. Il s'implique dans les problématiques des jeunes athlètes, notamment dans la lutte contre la maltraitance et les abus dans le sport.



Frédérique ROL

Ancienne rameuse de haut niveau, pendant 13 ans et 15 ans en équipe suisse. Olympienne (diplôme olympique), médaillée aux championnats d'Europe et Coupe du monde, elle pratique désormais l'accompagnement et la préparation mentale d'athlètes au sein de sa structure *MEROMind*.

