

N°4
DÉCEMBRE 2025



NEWSLETTER



L'ÉDITO DU BUREAU

Chers/Chères adhérent.e.s et sympathisant.e.s,

Le mois de novembre a été intense pour notre association, avec notamment le succès de notre **journée "Nutrition et santé féminine"**, qui affichait complet en présentiel dès juillet, et qui a été suivie d'une belle soirée pour célébrer **nos 30 ans** !



LES 30 ANS DE L'ADL



Nous avons également lancé la **campagne d'adhésions 2026**.
Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à (ré)-adhérer à notre association pour bénéficier de tous les avantages que nous proposons à nos membres (tarifs préférentiels, partenariats, fiches outils et ressources, replays de nos journées d'information, ...)

Vous avez adhéré en 2025 ?

ça se passe ici !

Commencez par vous connecter à votre compte adhérent, puis dans le menu "Espace Adhérents", cliquez sur "Ré-adhésion" et laissez-vous guider.

ADL L'ASSO EVÉNEMENTS ACCOMPAGNEMENT ANNUAIRE NOTRE RÉSEAU ESPACE ADHÉRENTS CONTACT SITE GRAND PUBLIC

Vous êtes ici : Accueil Pro > Réadhésion d'un adhérent en cours de validité

Cliquez sur ré-adhésion puis laissez-vous guider !

Ré-adhésion à l'ADL

- Mon Compte
- Ré-adhésion**
- Annonces
- Congrès et manifestations
- Desenquies

Vous n'avez pas adhéré en 2025 ?

ça se passe là !

Une fois sur la page d'adhésion du site, suivez les instructions :

ADL L'ASSO EVÉNEMENTS ACCOMPAGNEMENT ANNUAIRE NOTRE RÉSEAU ESPACE ADHÉRENTS CONTACT SITE GRAND PUBLIC

Adhésion à l'association

Si vous avez déjà adhéré à l'ADL par le passé (mais pas en 2025), cliquez ici et laissez-vous guider

ANCIEN ADHÉRENT ? CLIQUEZ ICI POUR RÉADHÉRER FACILEMENT À L'ADL !

Si c'est une toute première adhésion, remplissez le formulaire

Identité

Nom

Identifiant

Prénom

Mot de passe *

Date de naissance *

Mot de passe

Confirmer le Mot de passe *

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux.ses à nos côtés pour cette nouvelle année qui approche.
En attendant, nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année,

Le bureau de l'ADL

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Agenda

ADL

Weekly call with sub Phone Call

Sales meeting 2nd conference

Meet with recruiter 3rd Office

Weekly check eng Engineering call

Review Proposed 3rd Office

Call if support

Project 3rd Office

Learn Training Training Center

Send Proposal

Weekly call with sub Phone Call

Les journées de l'ADL



Notre journée d'aide à l'installation du 8 décembre affiche complet.
Pas d'inquiétude, les inscriptions pour la prochaine session, qui aura lieu le **16 mars 2026**, sont d'ores et déjà ouvertes.

Journée en présentiel **à Paris** et en visio, **gratuite, et réservée à nos adhérent.e.s.**

[Plus d'infos et inscriptions.](#)

Les temps de rencontre

Mercredi 10 décembre, dîner, Lyon

Retrouvez les membres de l'ADL en marge des journées francophones de nutrition.
Inscription à réaliser avant le 4 décembre.

Vendredi 6 février, déjeuner, Paris

Retrouvez les membres de l'ADL en marge de la 50ème journée annuelle Benjamin Delessert.

Renseignements et inscriptions : ile-de-france@adl-asso.com



Adhérent.e.s de l'ADL, retrouvez dans notre rubrique "Ressources" les dernières fiches outils mises à jour par nos bénévoles :

- la liste des DU pour les diététicien.ne.s
- un modèle de relance de facture impayée
- un modèle de devis
- une fiche pratique "être diététicien formateur"
- et encore bien d'autres ressources précieuses...



Appetia propose des outils conçus pour enrichir vos consultations autour du sujet de la cuisine et des recettes. Magali Jacquet, fondatrice et ingénieure nutritionniste, travaille en collaboration avec des diététiciens et des chefs pour développer des recettes équilibrées, attrayantes et simples au service du secteur de la santé. Son outil phare est une application de recettes de cuisine équilibrées pour patients et grand public, qui facilite l'élaboration des menus du quotidien en toute autonomie.
En tant que membre, bénéficiez de 20% de réduction pendant un an. Retrouvez votre code de réduction [votre espace adhérent](#).

Lib'R, c'est Audrey Thomassin et Fanny Coutanceau, deux diététiciennes libérales expérimentées qui ont créé LA structure pensée pour t'aider à te simplifier ton quotidien en libéral.

- ✨ Une formation hybride d'accompagnement à l'installation en libéral
- ✨ Un audit personnalisé pour (re)dynamiser le développement de ton cabinet
- ✨ Des outils physiques, cohérents et adaptés aux consultations libérales pour mettre en place une éducation thérapeutique engageante

Spoiler : c'est du concret, pas du blabla !
En tant que membre, bénéficiez de 10% de réduction sur les prestations.

LA REVUE DE PRESSE

!!! Attention !!!

Désormais, le contenu de cette rubrique est réservé à nos adhérents à jour de cotisation.



Santé publique

Nouvelle mise à jour de la table Ciqua, enrichie et plus représentative.

Traitements médicamenteux de l'obésité : le GCC-CSO publie son référentiel.

Programme "Mieux manger pour tous" : retrouvez les lauréats 2023

L'INRAe signe un livre sur la consommation d'aliments sans gluten.

PFAS : l'alimentation est aussi un vecteur de contamination à surveiller



Restauration collective

Appel à projets 2025-2026 "vers la stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat"

Ma-cantine définit un protocole de référence pour la pesée des déchets alimentaires.

Cantines scolaires : un livre rédigé par un ingénieur agroalimentaire fait le point sur les possibilités d'une alimentation plus durable.



Administratif

Prélèvement à la source : individualisation des taux de prélèvement au sein de couples



Outils professionnels et ressources

Outil ICOPE pour la prévention chez les personnes âgées

Dénutrition en EHPAD : livret gourmand pour les chefs et les équipes

Produits laitiers et cancer : une fiche ressource éditée par le réseau NACRe

Outils conformes au PNNS : retrouvez les dernières publications dont un guide pratique nutrition et petite enfance

Lutte contre le gaspillage alimentaire : un réseau s'organise

J'adhère pour 2026 !



ADL

61 rue de Lyon, 75012, Paris

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous faites partie de nos contacts.

Nos envois de mails sont modérés : 4 newsletter par an, et maximum une communication par mois de la part du secrétariat de l'ADL (au sujet de sondages, concertations, campagnes d'adhésion, événements spécifiques, ...).

Si vous ne souhaitez plus recevoir aucune campagne de mails de l'ADL, vous pouvez cliquer sur le bouton "Se désinscrire" ci-dessous.

Si vous souhaitez ne plus recevoir notre newsletter, mais continuer à recevoir les autres messages de l'ADL, merci de nous envoyer un mail.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

