

N°1
MARS 2026



NEWSLETTER



L'ÉDITO DU BUREAU

Chers/Chères adhérent.e.s et sympathisant.e.s,

Trois temps forts approchent pour notre association :

- la prochaine **journée d'aide à l'installation**, le **16 mars**, à Paris et en visio,
- notre **assemblée générale** annuelle qui se tiendra **en visio**, le **vendredi 3 avril à 12h30** ; ce moment sera l'occasion de mettre en lumière le travail et l'engagement de nos bénévoles,
- notre prochaine **journée d'information**, qui se tiendra le **vendredi 29 mai, en région PACA** - réservez la date dans vos agendas, pour un week-end méridional ! ☀

Notre association participe également à la création du **CNP-DN – Conseil National Professionnel des Diététiciens Nutritionnistes**, dont l'officialisation interviendra fin mars. Cette instance nationale aura pour mission de représenter la profession d'une seule voix auprès des autorités sanitaires françaises, des pouvoirs publics, de la Haute Autorité de Santé (HAS) et des agences sanitaires.

Enfin, en ce début d'année, nous tenions à saluer :

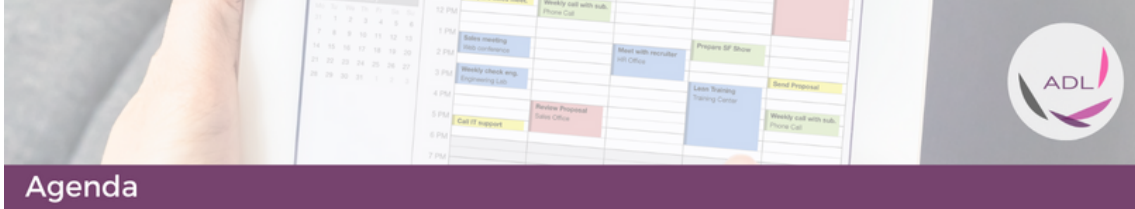
- **Anahita Mohtadji**, **Aline Quenette** et **Laura Martinez** pour leur investissement de ces dernières années dans les groupes Ville-Hôpital et Evénements - merci à elles !
- **Nina Berthold** (déléguee Grand Est), **Anna El Ghaouti** (déléguee Occitanie, groupes Ville-Hôpital et Ecoles), **Catherine Bourron Normand** (groupe Ville-Hôpital), **Clémence Carnal** (déléguee Île de France et groupe Ville-Hôpital), **Véronique Ravary** (groupe Evénements) et **Marine Vigier** (groupe Evénements) pour l'énergie nouvelle qu'elles pourront apporter à notre association dans ces différents postes !

Le travail de l'ensemble de nos bénévoles nous permet de vous proposer des journées, des partenariats, des fiches outils et bien d'autres services encore, dont cette newsletter vous offrira un aperçu.

Nous vous espérons, pour cette année 2026, toujours plus nombreux à nos côtés,

Le bureau de l'ADL

LA VIE DE L'ASSOCIATION



Agenda

Les journées de l'ADL

Pour les diététicien.ne.s qui démarrent une activité libérale ou veulent en savoir plus avant de se lancer : c'est LA journée à ne pas manquer.

Au programme :

- Le métier de diététicien libéral en 2026
- Les différents statuts juridiques, administratifs, fiscaux et comptables à connaître pour optimiser son installation
- Les réponses à toutes vos questions pour créer et développer votre activité libérale : ★ Possibilité d'avoir une activité mixte (salarié/libéral) ? ★ Exercer dans une MSP ? Différence avec une CPTS ? ★ Quand et comment se spécialiser ? ★ Comment développer son réseau professionnel ? ★ Comment travailler avec les réseaux de santé ? ★ Intérêt d'être collaborateur ou remplaçant ? ★ Exercer une activité de consultations exclusivement en visio ?
- ➔ Témoignages de plusieurs diététicien.ne.s
- Assurances obligatoires / facultatives et comptabilité
- Etre parrainé dans son installation ? Focus sur l'accompagnement individuel à l'installation proposé à l'ADL.

Rdv le **16 mars 2026**, en présentiel à **Paris** ou en visio.
Journée gratuite, et réservée à nos adhérent.e.s.

[Plus d'infos et inscriptions.](#)

Les temps de rencontre

Mardi 10 mars, 9h, Nouvelle-Aquitaine
Retrouvez Alexandra Martin pour une visio autour du thème "La supervision peut-elle m'aider dans ma pratique ?"
[Inscription en ligne.](#)

Mardi 14 avril, 13h, Café des bénévoles
Événement convivial en visio, réservé à nos bénévoles, pour créer du lien et favoriser les interactions entre groupes de travail.

Envie de décorer votre cabinet tout en participant à mieux faire connaître notre profession ?
Envie d'afficher votre soutien à l'ADL ?

Notre boutique en ligne est faite pour vous !
Vous y retrouverez :

- notre affiche, disponible en format A4 et A3,
- nos différents modèles de sacs fourre-tout en coton
 - o Je ne compte pas les calories, je compte les sourires
 - o Donner une portion de bienveillance, c'est aussi notre métier
 - o Mon plat préféré ? Celui qui nourrit le coeur et le corps
 - o Ce sont les actions de chacun qui font avancer l'intérêt de tous.



Pwa et Moi® est un outil de consultation destiné aux professionnels de la santé pour explorer, avec le patient, les liens entre alimentation, corps, image corporelle, émotions et histoire de vie. Ce média permet par le biais du photolangage peut être utilisé en individuel ou en groupe, il soutient l'alliance thérapeutique, facilite la mise en mots et aide à structurer une prise en charge adaptée à la singularité de chaque patient.

En tant qu'adhérent.e, vous bénéficiez de - 20% sur le pack : Jeu + livret + tuto + formation en visio à 148 euros (sans frais de livraison). Et pour nos bénévoles, - 20% sur tout le site (dans la limite d'un 1 article par personne).



NFA PRO, la plateforme de veille scientifique et de base de données dédiée à la nutrition, la supplémentation et la santé environnementale, vous propose une réduction de 5% sur son offre de veille scientifique.



L'association Réseau DigesTeam propose de monter en compétences et déployer partout en France, DOM-TOM et pays francophones des équipes pluridisciplinaires formées à l'approche ETP pluridisciplinaire et l'axe intestin-cerveau-microbiote déployée par l'équipe de l'école du ventre des HCL (CHU Lyon) dont la présidente de l'association Réseau DigesTeam, Alexandra Krempff, fait partie en tant que patient-partenaire et formatrice ETP et prévention santé.

En tant qu'adhérent.e, bénéficiez de : -10 % sur la formation Qualiopi « Masterclass DigesTeam », d'un référencement sur le site DigesTeam et d'une supervision de 2 heures supplémentaires offertes.

LA REVUE DE PRESSE

!!! Attention !!!

Désormais, le contenu de cette rubrique est réservé à nos adhérents à jour de cotisation.



Santé publique

Diabète de type 2 : Actualisation de la recommandation HAS sur les critères d'entrée dans le dépistage

Cancer : Focus par le réseau NACRe sur les recommandations générales autour des facteurs nutritionnels parmi les 14 recommandations de prévention de la 5e édition du Code européen contre le cancer



Outils professionnels et ressources

Bip Bop : Base de données en éducation et promotion de la santé

Protéines : rôle, sources et apports recommandés, une synthèse de l'Anses

Fiches - Mémo sur la diversification alimentaire

Obésité : Lancement de la [feuille de route 2026-2030](#) pour la prise en charge des personnes en situation d'obésité

Publication de [la SNANC](#) : stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat

Lancement de la [stratégie nationale de lutte contre la désinformation en santé](#)

Fausses routes : la HAS publie un [flash sécurité patients](#).

Notre partenaire Essentiel Nutrition crée un [réseau de partenaires](#) en prévention santé



Restauration collective

Rappel : le [site de déclaration](#) des données Egalim est ouvert, vous avez jusqu'au 31 mars pour télédéclarer vos données 2025.

Ouverture au 1^{er} février de la seconde période de demande d'aide UE pour le [programme lait et fruits à l'école](#).

J'adhère pour 2026 !



ADL

61 rue de Lyon, 75012, Paris

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous faites partie de nos contacts.

Nos envois de mails sont modérés : 4 newsletter par an, et maximum une communication par mois de la part du secrétariat de l'ADL (au sujet de sondages, concertations, campagnes d'adhésion, événements spécifiques, ...).

Si vous ne souhaitez plus recevoir aucune campagne de mails de l'ADL, vous pouvez cliquer sur le bouton "Se désinscrire" ci-dessous.

Si vous souhaitez ne plus recevoir notre newsletter, mais continuer à recevoir les autres messages de l'ADL, merci de nous envoyer un mail.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

